KBS-Seminar

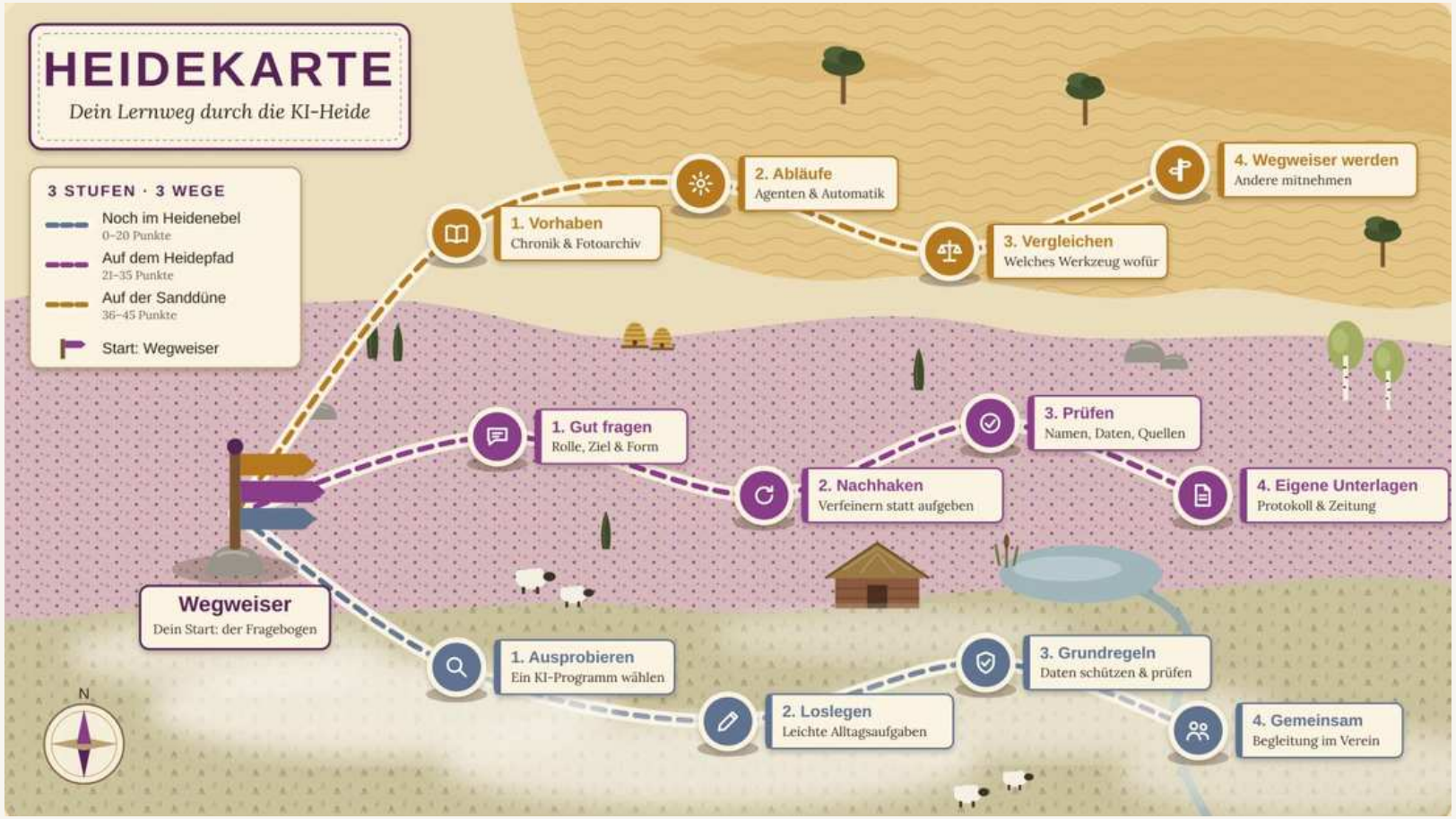
Keine Angst vor KI

Vom Heidenebel auf den Heide-Hügel – was KI kann, worauf du achten musst und wie du gut startest.

Josef Berkemeier ·

Wo stehst du in der KI-Heide?

Finde mit unserer Standortbestimmung „Verloren in der Heide“ deinen Weg



15 Aussagen, 5 Minuten
Danach weißt du, ob du noch im Heidenebel, schon auf dem Heidepfad oder oben auf der Düne bist – mit persönlichen nächsten Schritten.

aktuelle Projekte | Heimatverein Saerbeck

Unser Weg durch die Heide

Etwa 60 Minuten · Fragen jederzeit in den Chat schreiben

01

Was KI kann

Kernfunktionen und Einsatz im Verein und zu Hause

02

Selbst ausprobieren

Gut fragen, nachhaken, Antworten prüfen

03

Sicher unterwegs

Die Daten-Ampel: Was darf ich eingeben?

04

Auf den Heide-Hügel

Wissenstest und Zertifikat

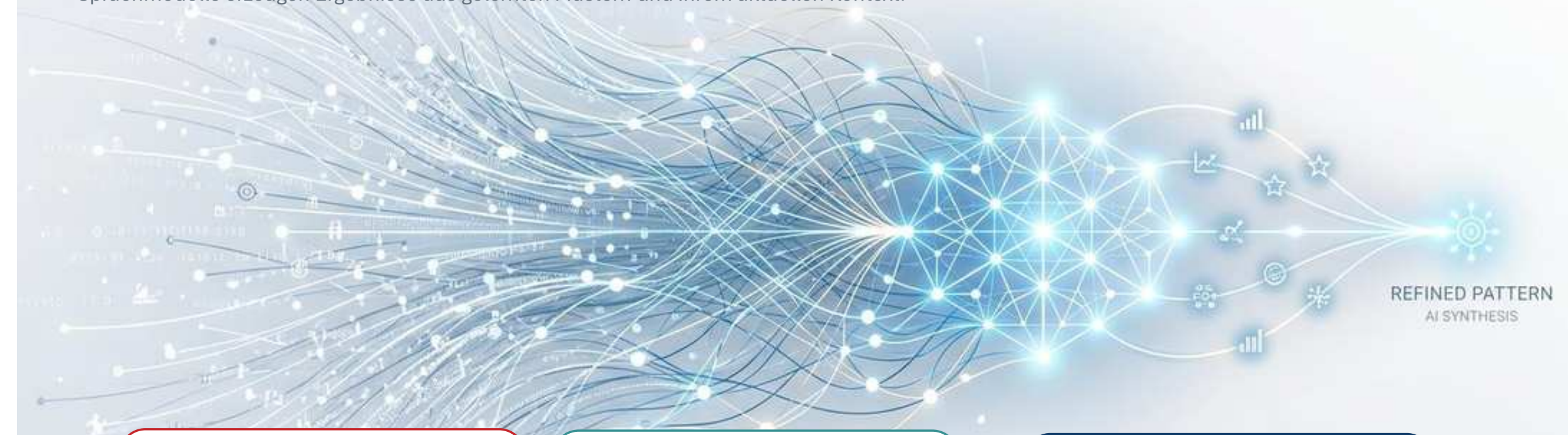
01

Was KI kann

Kernfunktionen und Einsatz im Verein und zu Hause

Was generative KI grundsätzlich macht

Sprachmodelle erzeugen Ergebnisse aus gelernten Mustern und Ihrem aktuellen Kontext.



Muster

Die KI erkennt Zusammenhänge in sehr großen Mengen von Texten und anderen Inhalten.

Kontext

Ihre Anfrage, Beispiele und zusätzlichen Informationen lenken die Antwort.

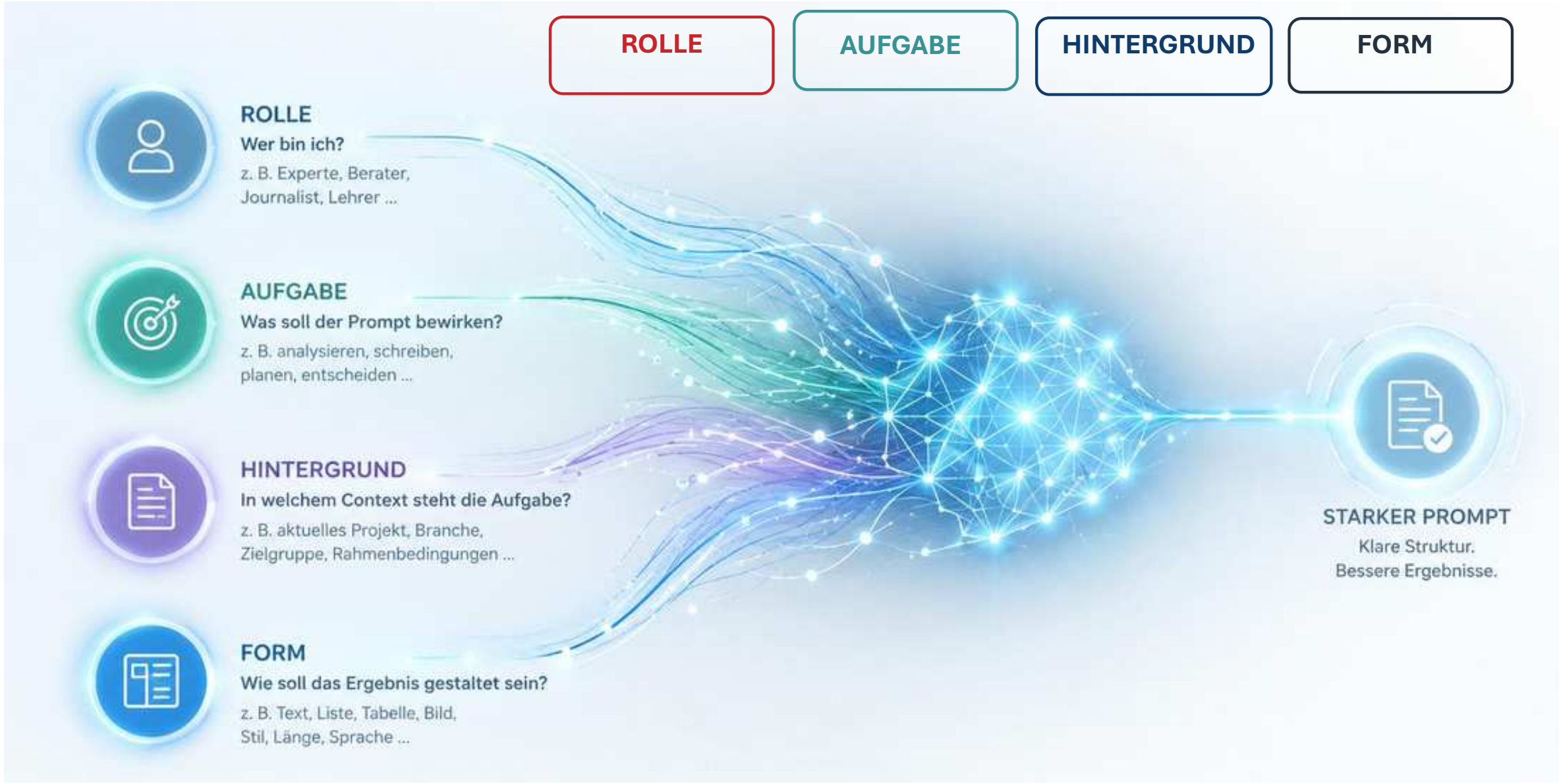
Berechnung

Auf dieser Grundlage wird schrittweise eine passende Ausgabe erzeugt.

Wichtig: Eine überzeugend klingende Antwort ist nicht automatisch richtig.

Der einfache Prompt-Baukasten

ROLLE | AUFGABE | HINTERGRUND | FORM



Sechs Dinge, die ein KI-Assistent gut kann

Ob ChatGPT, Copilot, Gemini oder Claude – die Grundfähigkeiten sind ähnlich

Texte schreiben

Einladungen, Briefe, Vereinsnachrichten

Zusammenfassen

Lange Protokolle oder Artikel auf das Wichtigste kürzen

Erklären

Schwierige Begriffe und Schreiben verständlich machen

Übersetzen

Zwischen Sprachen – sogar Platt ins Hochdeutsche

Bilder verstehen

Fotos beschreiben, alte Schrift entziffern

Ideen sammeln

Programmideen, Überschriften, Fragen für ein Interview

Wo hilft KI im Verein – und zu Hause?

Oft geht es um Aufgaben, die Zeit kosten oder sich ständig wiederholen

Im Verein

- Einladungen und Aushänge formulieren
- Protokolle zusammenfassen
- Texte für Chronik und Website verständlich machen
- Alte Handschriften lesbar machen
- Quellen abgleichen

Zu Hause

- Behördenschreiben verstehen und beantworten
- Ausflüge und Reisen planen
- Rezepte umrechnen und abwandeln
- Fotos beschreiben und sortieren

Ergebnisse prüfen: Der menschliche Qualitätscheck

Die KI liefert Vorschläge. Die Verantwortung für die Nutzung bleibt beim Menschen.

Fakten

Sind Aussagen belegbar und aktuell?

Auftrag

Erfüllt die Antwort wirklich alle Vorgaben?

Bei Fehlern konkret zurückmelden: Problem benennen, Begründung geben und Verbesserung vorschlagen.

Sorgfältig und sicher arbeiten

Gute KI-Nutzung bedeutet nicht nur Tempo, sondern auch Verantwortung.

Nutzungsrechte beachten

Bilder, Texte und Daten nur zulässig verwenden.

Regeln einhalten

Datenschutz, Vereinsregeln und rechtliche Vorgaben berücksichtigen.

Keine vertraulichen oder personenbezogenen Information unbedacht eingeben.

02

Selbst ausprobieren

Gut fragen, nachhaken, Antworten prüfen

03 Sicher unterwegs

Was darf ich der KI anvertrauen?

Was du eintippst, verlässt deinen Schreibtisch

Das Wichtigste zum Datenschutz in einfachen Worten

Kernaussage

Eingaben in kostenlose KI-Dienste werden auf den Servern der Anbieter verarbeitet – oft außerhalb der EU. Je nach Anbieter und Einstellung werden sie auch zum Weiterlernen genutzt.

Personenbezogen sind alle Angaben, mit denen man einen Menschen erkennen kann: Name, Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum, Foto.

Die Postkarten-Regel

Würde ich das auch auf eine Postkarte schreiben, die jeder Briefträger lesen kann? Wenn nein: nicht in die KI.

Die Daten-Ampel

Drei Farben, eine Entscheidung: Darf das in die KI?

GRÜN

Unbedenklich – einfach nutzen

- Öffentliche Texte und Aushänge
- Rezepte, Ausflugsideen
- Allgemeine Fragen
- Eigene Texte ohne Namen

GELB

Persönlich – nur ohne Namen

- Protokolle und E-Mails
- Briefe aus dem Familienarchiv
- Fotos mit Personen

→ Namen ersetzen, z. B. „Person A“

ROT

Sensibel – niemals eingeben

- Passwörter und PINs
- Bank- und Kartendaten
- Gesundheitsangaben
- Mitgliederlisten mit Adressen, Ausweise

In vier Schritten zur sicheren Eingabe

Bevor du auf „Senden“ drückst

Hinschauen

Was genau will ich eingeben?

Prüfen

Sind darin Menschen erkennbar?

Einordnen

Welche Farbe hat die Ampel?

Bereinigen

Namen und Details ersetzen oder weglassen

Danach gilt: Antwort lesen, prüfen – und erst dann weitergeben.

Teste dein Wissen: Welche Farbe hat die Ampel?

Im Webinar: Antwort in den Chat schreiben – Grün, Gelb oder Rot?

? **Rezept für Apfelkuchen aus Omas Kochbuch**

? **Protokoll der Vorstandssitzung mit Namen**

? **Mitgliederliste mit Adressen und Geburtstagen**

? **Zeitungsartikel von 1955 über das Schützenfest**

? **Kontoauszug der Vereinskasse**

? **Foto der Radtour mit erkennbaren Teilnehmern**

Auflösung: So leuchtet die Ampel

Hättest du es gewusst?

Rezept für Apfelkuchen aus Omas Kochbuch

öffentlich unbedenklich

Protokoll der Vorstandssitzung mit Namen

Namen ersetzen

Mitgliederliste mit Adressen und Geburtstagen

nie eingeben

Zeitungsartikel von 1955 über das Schützenfest

öffentlich erschienen

Kontoauszug der Vereinskasse

Bankdaten

Foto der Radtour mit erkennbaren Teilnehmern

nur mit Einverständnis

„ Nicht die KI ist verantwortlich für den Inhalt – sondern du.

KI klingt immer überzeugend, hat aber nicht immer recht. Namen, Jahreszahlen und Quellen prüfen – gerade bei Orts- und Familiengeschichte.

Impulse für bessere Outputs

Tipps für die praktische KI-Session

Arbeit mit dem Chat-Bot in der Praxis

45 Minuten ·

Die Impulse zum Selbermachen

Die Iterationsschleife

Nicht den ersten Entwurf blind akzeptieren und nicht komplett neu anfangen: Lieber zuerst diagnostizieren.

1 Kontext geben

Leser, Vorwissen, Ziel, Länge und Veröffentlichungsort benennen.

2 Diagnostizieren

Was fehlt? Ton, Struktur, Substanz oder Länge?

3 Gezielt nachlegen

Nur eine Sache ändern; den Rest ausdrücklich beibehalten.

4 Abbrechen

Vorher ein Limit setzen, z. B. drei Runden; dann die beste Version wählen.

Schritt 2 wird am häufigsten übersprungen: erst diagnostizieren, dann prompten.

TEIL 1

Tipp aus der Praxis

Fünf Prinzipien für bessere Ergebnisse

01 **Kontext schlägt Aufgabe**

02 **Rolle, Aufgabe, Hintergrund, Format**

03 **Referenz schlägt Beschreibung**

04 **Negativ-Prompting mit Augenmaß**

05 **Das Modell gegen sich selbst**

BEST PRACTICE 1

Kontext schlägt Aufgabe

Ohne Aufgabe und Hintergrund produziert das Modell den Durchschnitt aller möglichen Leser.

Statt so

Beschreibe ein neues Geschichtsprojekt zum Thema:
Als die Spanier vor 400 Jahren ein Blutbad in Saerbeck anrichteten

Besser so

Beschreibe ein neues Geschichtsprojekt zum Thema:
Als die Spanier vor 400 Jahren ein Blutbad in Saerbeck anrichteten

Leser: Heimatfreunde, sind an Dorfgeschichte Saerbecks interessiert.
Ort: Internetseite, 20 Sekunden Lesezeit.
Ziel: Klick auf Details, kein Abschluss.
Länge: 150 Wörter.

Was müsste ein neuer Werkstudent wissen, um das schreiben zu können?

Rolle, Aufgabe, Hintergrund, Format

Angaben, die den Output deutlich stärker prägen als viele Stiladjektive.

Rolle

„Du bist Projektleiter zum Thema: “Als die Spanier in Saerbeck ein Bludbad anrichteten“

Setzt Vokabular und Detailtiefe.

Aufgabe / Hintergrund

„Der Leser ist der Vorstand”

Braucht die Info für die Jahresplanung (Inhalt,Umfang, Termine, Ressourcen)

Bestimmt die Ansprache.

Format

„Statusbericht mit max. “, „150 Wörter“.

Macht Ergebnisse prüfbar.

Sag dem Modell, wie lang und in welcher Form der Output sein soll.

BEST PRACTICE 2

Referenz schlägt Beschreibung

Stil lässt sich schwer beschreiben, aber gut anhand von Beispielen zeigen.

Statt so

Schreib im Stil unseres Vereins: klar, nahbar, kompetent, nicht zu werblich.

Besser so

Hier sind zwei Texte, die wir tatsächlich veröffentlicht haben: [einfügen]

Schreib so, dass der neue Text in dieselbe Sammlung passt. Orientiere dich an Satzlänge, Rhythmus und direkter Ansprache.

Auch für Bilder und Folien: gute Referenzen hochladen statt nur Stil beschreiben.

BEST PRACTICE 3

Negativ-Prompting mit Augenmaß

Prüfbare Verbote funktionieren besser als vage Stilanweisungen.

Wirkt kaum

- Klinge nicht werblich
- Vermeide KI-Sprache
- Schreib natürlicher
- Sei nicht so generisch

Wirkt zuverlässig

- Keine Gedankenstriche
- Keine Aufzählungszeichen
- Maximal 150 Wörter
- Keine rhetorische Frage als Einstieg

Erst erzeugen, dann Verbote als Checkliste prüfen – anschließend Positivreferenz ergänzen.

BEST PRACTICE 4

Das Modell gegen sich selbst

Kritik und Überarbeitung in zwei getrennte Schritte aufteilen.

Ein Schritt – schwach

„Überarbeite den Text und mach ihn besser.“

Zwei Schritte – stark

1. Kritisiere den Entwurf aus Sicht eines skeptischen Experten. Nenne die drei schwächsten Stellen. Überarbeite noch nicht.

2. Überarbeite nur diese drei Stellen. Alles andere bleibt unverändert.

Erst kritisieren lassen, dann gezielt ändern – in getrennten Nachrichten.

Fragen & Antworten

Q&A

Q&A

04 Auf den Heide-Hügel

Standortbestimmung, Wissenstest und Zertifikat

Wissenstest und Heide-Hügel-Zertifikat

Zeig, was du heute gelernt hast

10 Fragen

zu KI-Grundlagen, Daten-Ampel und gutem Fragen

Ab 8 richtigen Antworten

gibt es das Heide-Hügel-Zertifikat

Ohne Anmeldung

dein Ergebnis bleibt bei dir

04 Auf den Heide-Hügel

Wissenstest und Zertifikat

Wissenstest: 10 Fragen

Zu KI-Grundlagen, Daten-Ampel und gutem Fragen. Ab 8 richtigen Antworten gibt es das Heide-Hügel-Zertifikat.

1. Was macht eine Sprach-KI im Kern, wenn sie antwortet?

- ○ Sie schlägt die Antwort in einer Datenbank mit geprüften Fakten nach.
- ○ Sie sagt Wort für Wort das wahrscheinlich passende nächste Wort voraus.
- ○ Sie ruft jedes Mal einen Menschen an, der die Antwort schreibt.

2. Welche Aufgabe erledigt ein KI-Assistent besonders gut?

- ◉ Einen langen Text auf das Wichtigste kürzen
- ○ Eine verbindliche Rechtsauskunft geben
- ○ Die Lottozahlen von nächster Woche vorhersagen

3. Was besagt die Postkarten-Regel?

- ○ Ergebnisse der KI immer per Post verschicken.
- ○ Nur das eingeben, was ich auch auf eine offene Postkarte schreiben würde.
- ○ Fragen an die KI so kurz wie eine Postkarte halten.

4. Welche Ampelfarbe hat eine Mitgliederliste mit Adressen und Geburtstagen?

- ◯ Grün
- ◯ Gelb
- ◯ Rot

5. Du möchtest ein Vorstandsprotokoll mit Namen zusammenfassen lassen. Was tust du?

- ◯ Ich ersetze vorher die Namen, z. B. durch „Person A".
- ◯ Ich gebe es unverändert ein – die KI ist ja vertraulich.
- ◯ Ich schicke zusätzlich die Telefonliste mit, damit die KI alles versteht.

6. Welche Ampelfarbe hat ein Rezept für Apfelkuchen?

- ◯ Rot
- ◯ Grün
- ◯ Gelb

7. Was gehört NICHT zu den vier Bausteinen einer guten Frage?

- ◯ Rolle
- ◯ Passwort
- ◯ Form

8. Die erste Antwort der KI passt nicht. Was ist der beste nächste Schritt?

- ◯ Aufgeben – KI kann das eben nicht.
- ◯ Genau dieselbe Frage noch einmal stellen.
- ◯ Nachhaken: genauer beschreiben, was anders werden soll.

9. Die KI nennt eine Jahreszahl für deinen Chronik-Text. Wie gehst du vor?

- ◯ Ich übernehme sie direkt, die KI klingt sehr sicher.
- ◯ Ich prüfe sie in einer verlässlichen Quelle nach.
- ◯ Ich frage die KI, ob sie sich sicher ist – das genügt.

10. Wer ist verantwortlich für einen Text, den du mit KI-Hilfe veröffentlichst?

- ◯ Der Anbieter der KI
- ◯ Niemand – es war ja eine Maschine
- ◯ Du selbst

Test auswerten

Das Wichtigste auf einen Blick

Zum Mitnehmen.

Was KI kann

- Texte schreiben, kürzen, erklären
- Bilder und alte Schrift lesen
- Ideen liefern – du entscheidest

Sicher unterwegs

- Postkarten-Regel
- Daten-Ampel: Grün, Gelb, Rot
- Namen ersetzen vor dem Senden

Gut ausprobieren

- Rolle, Aufgabe, Hintergrund, Form
- Nachhaken statt aufgeben
- Ergebnis prüfen – du bist verantwortlich

Wie geht es weiter? Komm zum KI-Treff!

Bring deinen Standort und deine Fragen mit. Termin und Ort folgen – achte auf unsere Website und die Vereinsnachrichten.

Vielen Dank!

Wie geht es weiter?

Komm zum KI-Treff – bring deine Fragen mit.

Termin und Ort folgen.

KONTAKT

Josef Berkemeier

Heimatverein Saerbeck e.V.

015162525397

info@heimatverein-Saerbeck.de

www.heimatverein-saerbeck.de